



Broer & Zus

Brussen zijn broers of zussen van een kind, jongere of volwassene met een ontwikkelingsachterstand, chronische ziekte of beperking.
Als brus ben je vrij uniek: je bent in je klas, in je straat, in je dorp, in je jeugdbeweging of sportclub misschien de enige.

Je kunt als brus worstelen met unieke KLACHTEN: het kan zijn dat je **schaamte** voelt voor je broer of zus, je wilt niet opvallen onder je leeftijdsgenoten maar met zo'n broer of zus kijken mensen al eens naar je... Of je voelt dat je vaak op de tweede plaats komt. Misschien ben je **jaloers** omdat je broer of zus meer mag dan jij. Of je voelt je soms **schuldig**, gestresseerd, **eenzaam**.

Als brus bezit je ook unieke KRACHTEN: je bent misschien iemand die **zorg** draagt voor anderen, of graag helpt. Of je bent iemand die veel **verantwoordelijkheden** opneemt... Je kan misschien **trots** zijn op je broer of zus als die iets nieuws geleerd heeft. Je bent misschien iemand die graag **luistert** naar anderen, extra veel **geduld** heeft, goed kan plannen, ...

Bij Start West-Vlaanderen kan je terecht als je **andere brussen wil ontmoeten**. Een **brussencontact** is in een kleine groep waar je je zorgen en vragen kan delen maar ook je gevoelens van trots en enthousiasme als brus. Je leert er ook hoe je kunt omgaan met je broer of zus met een beperking, of hoe je kunt opkomen voor jezelf.

Daarnaast zijn er ook **individuele contacten** mogelijk: gesprekken rond het brus-zijn. Je kan hiervoor terecht bij ons als je het als brus moeilijk hebt met het brus-zijn. Op zo'n moment kan het deugd doen als er iemand speciaal voor jou kan komen, met jou kan praten en bedenken hoe het anders kan thuis.

Praktische informatie

Gesprekken zijn op maat van de brus. Er wordt steeds rekening gehouden met de leeftijd van de brussen. Brussenbegeleiding is een aanbod voor alle gezinnen die lid zijn van Start West-Vlaanderen. De begeleiding wordt ingeschreven op naam van de persoon in begeleiding

Brussencontact:

- Bestaat uit 5 contacten, samen met twee of drie andere brussen.
- Kan doorgaan bij de brussen thuis of op onze dienst.
- Op een speelse manier gaan we aan de slag rond verschillende thema's.

Individuele brussenbegeleiding:

- Maximum 7 begeleidingsgesprekken in de loop van 4 maanden.
- Het eerste gesprek is met de brus en (één van) de ouders. De volgende gesprekken zijn met de brus apart. Het laatste gesprek vindt plaats met de ouders en de thuisbegeleider. Dan worden adviezen en tips gegeven. De brus kiest zelf of hij ook bij dit laatste gesprek wil aanwezig zijn.



BR(oer en z)US

start west-vlaanderen

*thuisbegeleidingsdienst voor kinderen,
jongeren en volwassenen met een
ontwikkelingsvertraging of verstandelijke
beperking en hun gezin*

*beversesteenweg 255b
8800 roeselare
050/40 50 00
www.startwestvlaanderen.be*

brussen

*begeleiding voor broers en
zussen*