



**Start West-Vlaanderen**

**eerstelijnspsychologische zorg  
voor kinderen en jongeren**

**Beversesteenweg 255 B  
8800 Roeselare**

**050/40 50 00  
[elp.startwestvlaanderen.be](http://elp.startwestvlaanderen.be)**

**ELP** eerstelijns-  
psychologische zorg  
voor kinderen en jongeren

*Ik pieker vaak voor het slapengaan, negatieve gedachten kan ik moeilijk uitzetten.*

*Soms word ik zo kwaad dat ik de controle verlies.*

*Ik kreeg de diagnose ASS maar wat betekent dit nu en hoe kan ik hiermee omgaan?*

*Mijn ouders zijn onlangs gescheiden en ik voel me gevangen in hun strijd.*

*Ik heb het gevoel niet te kunnen voldoen aan de verwachtingen.*

*Mijn hoofd lijkt soms te ontploffen, ik vind geen rust en kan me moeilijk concentreren.*

*Ik krijg de boodschap dat mijn toekomstbeeld niet haalbaar is.*

## **Eerstelijnspsychologische zorg (ELPZ)**

Eerstelijnspsychologische zorg aan kinderen en jongeren is gericht op de behandeling van een licht tot matig psychisch onwelbevinden op vlak van sociale, emotionele of gedragsproblemen. Zij kunnen rechtstreeks bij de klinisch psycholoog of orthopedagoog terecht. Er is hiervoor geen doorverwijzing nodig.

De eerstelijnspsychologische zorg is beperkt tot max. 10 individuele of 8 groepssessies per 12 maanden.

### **Praktische informatie**

- Doelgroep:  
kinderen en jongeren t.e.m. 23 jaar, met een ontwikkelingsvertraging/verstandelijke beperking en/of bijkomende diagnose (ASS/ADHD/...)
- Voor kinderen en jongeren t.e.m. 23 jaar is er geen persoonlijk aandeel.
- Trajecten worden aangeboden op scholen (bijzonder) onderwijs.
- We werken outreachend.

## **Gespecialiseerde psychologische zorg (GPZ)**

Gespecialiseerde zorg op de eerste lijn voor kinderen en jongeren richt zich op matig tot milde psychische klachten, met een nood aan specifieke zorg.

Om te starten is een doorverwijzing met een functioneel bilan van een arts nodig.

Voor de gespecialiseerde zorg zijn gemiddeld 10 (max. 20) individuele of max. 15 groepssessies per 12 maanden voorzien.